

Bergara. Intercambio entre generaciones

Lugar: Bergara (Gipuzkoa)
Modalidad: Social. Animación de la tercera edad.
Objetivo: realizar actividades de animación en una residencia de la tercera edad
Fechas: 1-15 de julio // 16-30 de julio
Edad: 18-26 años
Plazas: 20
Tipo: Estatal
Idioma: Castellano y euskera
Cuota: 72 €

Bergara está situada en el extremo oeste del territorio histórico de Gipuzkoa, en la comarca de Debagoiena o Alto Deba. Es el segundo municipio más extenso de Gipuzkoa (77,05 km²), y está enclavado en un importante nudo de comunicaciones, pues se encuentra a menos de una hora de camino de las tres capitales de la Comunidad Autónoma Vasca; Donostia-San Sebastián, Bilbao y Vitoria-Gasteiz. Asimismo, dista únicamente 30 km de los bellos pueblos costeros de Deba y Getaria.

Rodeada de verdes montañas, Bergara es una ciudad de antigua tradición industrial (documentada desde 1497), que mira con orgullo a su pasado. Punto de confluencia de mercaderes en la Edad Media, en la época de la Ilustración (Siglo XVIII) destacó por sus centros de enseñanza. Un siglo más tarde, fue escenario de las guerras carlistas; el conocido Abrazo de Bergara, que dio fin a la primera Guerra Carlista, ha pasado a los anales de la historia de Euskadi.

Bergara ha conservado hasta nuestros días su impresionante casco histórico monumental, jalonado por numerosas y notables casas solariegas, iglesias y varios edificios históricos, de estilos gótico, renacentista y barroco, entre los cuales destacan la parroquia de San Pedro de Ariznoa, la torre Olaso y los palacios de Egino-Mallea e Irizar, entre muchos otros.

Asimismo, el municipio ofrece numerosos lugares para disfrutar del tiempo de ocio en plena naturaleza, ubicados en los 13 barrios rurales que conforman la Villa y que albergan, además, bellos caseríos, ermitas y casas-torre, muestras sobresalientes de la arquitectura tradicional vasca. El sendero de los túmulos megalíticos, que transcurre por la cadena montañosa que divide los valles del Deba y del Urola, y la antigua vía del ferrocarril Vasco-Navarro son dos de los numerosos recorridos que se pueden realizar en la zona.

Dentro de los diversos servicios que ofrece el Ayuntamiento a su población se encuentra la residencia de la tercera edad "Mizpirualde", que da acogida a más de 100 personas de Bergara, y de otros pueblos de la zona.

Para ver los enlaces pulsar "Ctrl" y hacer click sobre el texto

<http://www.bergara.net/>

DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO

El Ayuntamiento de Bergara pretende, mediante la actividad del campo de trabajo, ofrecer la posibilidad de crear y estrechar relaciones entre los y las jóvenes y las personas mayores residentes en Mizpirualde; asimismo, desea que las personas mayores de la residencia tengan este verano vivencias positivas gracias a las actividades lúdicas compartidas con las y los jóvenes voluntarios.

Las personas voluntarias realizarán actividades de acompañamiento y animación en la residencia de la tercera edad "Mizpirualde", dirigidas a promover la participación activa de las personas mayores para evitar su aislamiento, impulsar su desarrollo psicomotriz, ejercitar su memoria y favorecer las relaciones sociales. Las personas voluntarias trabajarán bajo la dirección del equipo de psicólogas, animadores y monitoras y monitores ocupacionales de la residencia.

Los objetivos del campo de trabajo son:

- Promover las relaciones y el conocimiento mutuo entre generaciones.
- Impulsar el desarrollo de las capacidades solidarias en las personas jóvenes.
- Tratar de hacer un poco más agradable y amena la vida cotidiana de las personas residentes.
- Realizar actividades para concienciar a la ciudadanía del papel activo de nuestros mayores.
- Recuperar y mantener la memoria histórica, recogiendo las aportaciones culturales y orales que transmitan las personas mayores.

En concreto, las actividades a realizar serán las siguientes:

- Actividades de psicomotricidad.
- Ayudar a las personas ancianas a leer la prensa.
- Jugar con ellas a las cartas, parchís, dominó, etc
- Acompañamiento en salidas y paseos.
- Organizar actividades de ocio y recreativas, fiestas y juegos en grupo.
- Organizar actividades para potenciar las relaciones entre residentes y que faciliten el contacto de estas personas con el exterior para que no se sientan aisladas.

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

El equipo de animación propondrá una serie de actividades para que los participantes se relacionen y para un mejor conocimiento de los habitantes de la zona y del entorno en que se desarrollarán los trabajos: senderismo para conocer poblaciones contiguas como Amezketa, Alegia; visita a caseríos donde se elabora tradicionalmente el queso; salidas en bus a Tolosa, etc.

Además, se propondrán actividades para un acercamiento a la cultura y tradiciones de Euskal Herria (actividades deportivas, juegos, excursiones, visitas culturales, etc.)

El equipo de animación tendrá en cuenta las propuestas de las personas voluntarias. Todas estas actividades se realizarán por las tardes y los fines de semana, con la participación de todas las personas del grupo del campo de trabajo.

EQUIPO ACONSEJABLE

- saco de dormir (o sábanas y mantas)
- almohada (si la necesitas)
- toallas de ducha y piscina.
- prendas de abrigo y para la lluvia
- calzado de monte y deportivo
- gorra o sombrero para el sol
- traje de baño
- pequeña mochila para posibles excursiones

DOCUMENTACIÓN QUE HAY QUE LLEVAR AL CAMPO DE TRABAJO

Documentación que cada participante debe llevar al campo:

- D.N.I., o tarjeta de extranjero/a o pasaporte.
- Tarjeta Individual sanitaria.

UBICACIÓN DEL CAMPO Y ALOJAMIENTO

Ubicación del campo: Residencia de la tercera edad "MIZPIRUALDE" (Madalena enparantza, 1), en el casco urbano de Bergara, a 45 Km de Vitoria-Gasteiz, a 59 Km de Bilbao y a 61 Km de Donostia-San Sebastian.

Alojamiento: en un local municipal. Con cocina y comedor adecuado, 2 dormitorios y una amplia sala de estar.

INCORPORACIÓN AL CAMPO DE TRABAJO

El primer día de cada turno se convocará a los voluntarios/as a las **6:00 de la tarde en los bajos del Ayuntamiento de Bergara**. Las personas participantes serán trasladadas al campo de trabajo, tras la recepción en el Ayuntamiento.

En caso de no poder acudir a la hora indicada, la incorporación deberá ser dentro de las 24 horas siguientes, siempre por causa justificada, y previa comunicación a la Dirección de Juventud de Gobierno Vasco.

COMO LLEGAR A BERGARA

Ver los enlaces:

[Mapa de situación de Bergara \(Gipuzkoa\)](#)

En bus:

Desde Bilbao, Vitoria-Gasteiz, Donostia-San Sebastián y Pamplona: **Autobuses**

PESA

(bajarse en Bergara en la calle Ibargarai)

[Consultar Horarios](#) (Pulsar CTRL + clic para seguir el vínculo)

Página web de Autobuses PESA 🚌 : www.pesa.net

✉️ atencionusuario@pesa.net

☎️ 902 10 12 10

Oficina de Turismo de Bergara ☎️ 943 77 91 28

FIN DEL CAMPO DE TRABAJO

El campo de trabajo finalizará el último día, tras desayunar, entre las 9:00 y las 10:00 de la mañana.

SEGURO

Cada joven dispondrá de un **seguro de accidentes y de responsabilidad civil**. No obstante, en caso de tener alguna enfermedad especial o discapacidad, deberá **comunicarse al Gobierno Vasco**, para que este pueda incluir en la póliza de seguro las coberturas que el o la joven necesite.

Cada joven debe traer al campo de trabajo su **tarjeta individual sanitaria**.

INFORMACIÓN Y TELÉFONOS DE CONTACTO

Gobierno Vasco. Dirección de Juventud:

- Tel: **945 01 95 01 – 945 01 95 36**
- Correo electrónico: gazteria-azolandegiak@ej-gv.es

NORMAS

Antes de realizar la inscripción es conveniente que las personas interesadas conozcan las normas de los Campos de Trabajo. Pueden consultarse en la web <http://www.gazteukera.euskadi.net> (ver Campos de trabajo – Normas).